

L'évolution de la population de médecins engendre des pressions sur le système de santé

Le plus vaste sondage jamais réalisé auprès des médecins du pays révèle que le besoin d'agir face aux effectifs médicaux est plus urgent que jamais

OTTAWA – 27 octobre 2004 – Révisé le 29 novembre 2004 -- Un important sondage de la population de médecins au Canada a identifié des changements qui entraîneront une situation alarmante des effectifs médicaux et de l'accès aux soins, à moins que des politiques adéquates soient mises en place par tous les niveaux de gouvernement, selon les trois principales organisations médicales au Canada.

Le Collège des médecins de famille du Canada (CMFC), l'Association médicale canadienne (AMC) et le Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (CRMCC) basent cette conclusion sur la diffusion aujourd'hui de la première phase du Sondage national auprès des médecins (SNM). Le SNM a impliqué 21 000 médecins de toutes les disciplines. C'est la première fois que les trois organisations nationales ont uni leurs efforts pour effectuer cette recherche.

Le SNM révèle que la rareté des effectifs a un impact négatif sur l'accès aux soins et les temps d'attente pour les Canadiens. Le sondage a constaté que 60 pour cent des médecins de famille ont choisi soit de limiter le nombre de nouveaux patients qu'ils voient, soit de ne pas voir de nouveaux patients. Ceci ne s'applique pas uniquement aux pratiques déjà bien établies mais également aux jeunes médecins de famille. Près de la moitié des médecins de famille de moins de 35 ans rapportent que leur pratique est soit fermée en partie, soit complètement fermée aux nouveaux patients.

« Ce sondage démontre clairement comment l'accès aux soins est limité par la rareté des effectifs médicaux au Canada », nous dit le D^r Robert Wedel, président du CMFC. « Les médecins de famille sont le premier contact qu'ont les Canadiens avec leur système de santé. Ils les aident souvent à naviguer dans un système de plus en plus complexe. La pénurie de médecins de famille limite l'accès au système à partir du point d'entrée. »

La situation est assez semblable chez les spécialistes, bien que les facteurs puissent être différents (et comprendre non seulement les effectifs médicaux, mais aussi l'accès au temps opératoire et la disponibilité du personnel hospitalier). Plus du quart (27 %) des spécialistes ont dit qu'ils ne pouvaient pas voir en moins de trois mois les cas non urgents qui leur sont adressés, ou qu'ils n'acceptaient pas de patients référés du tout (cette donnée exclut les spécialistes qui n'ont pas répondu à la question ou à qui la situation ne s'applique pas). (Révisé le 19 novembre 2004)

Le SNM a identifié deux autres changements importants dans la population de médecins qui donnent un nouveau visage à la médecine au Canada. Tout d'abord, un grand nombre de médecins atteignent l'âge de la retraite. Si les données du sondage sont appliquées à l'ensemble

de la population de médecins, nous pouvons nous attendre à ce que 3 800 médecins prennent leur retraite au cours des deux prochaines années. C'est plus que le double du taux actuel de retraités. Deuxièmement, ce sont essentiellement des femmes qui entrent en médecine et elles composent plus de la moitié des médecins diplômés des facultés de médecine. En moyenne, les femmes médecins travaillent environ sept heures de moins par semaine que leurs collègues de sexe masculin. La raison principale, c'est qu'elles ont davantage de responsabilités familiales.

Dans l'ensemble, les médecins rapportent travailler en moyenne 51 heures par semaine. Si on inclut la garde, les médecins travaillent en moyenne de 70 à 80 heures par semaine. Pour des centaines de médecins de ce pays, la charge de travail est bien supérieure si on inclut la couverture 24 heures sur 24, sept jours par semaine.

La réalité, c'est que les médecins qui approchent l'âge de la retraite et ceux qui entrent dans la profession choisissent de gérer leur carrière de façon différente. Pour l'ensemble de la population médicale, le sondage révèle que la réduction des heures de travail au cours des prochaines années est une priorité pour bon nombre. Sur la base des résultats du sondage, plus de 15 000 ou 26 pour cent des médecins de ce pays comptent, au cours des deux prochaines années, réduire le nombre d'heures de travail hebdomadaires. Seulement quatre pour cent comptent augmenter leurs heures de travail.

« Nous sommes convaincus que les médecins et chirurgiens du Canada doivent atteindre l'équilibre entre leurs responsabilités professionnelles et personnelles, » nous dit le D^r Stewart Hamilton, président du Collège royal. « L'engagement des médecins et des autres professionnels de la santé dans un climat de restructuration du système de santé et de réduction des coûts a créé une situation précaire. L'étude sur la fatigue en milieu de travail révèle des faits troublants concernant l'impact de la fatigue sur la santé des médecins et soulève, par le fait même, de sérieuses questions concernant l'impact de la fatigue sur la qualité et la sécurité des soins. »

Certaines tendances identifiées par le SNM entraînent des changements marqués au sein du système de santé, et les décideurs des gouvernements n'auront d'autres choix que d'agir. « À moins d'examiner attentivement la pénurie des effectifs médicaux, les gouvernements ne pourront offrir aux Canadiens le type de système de santé dont ils ont besoin », nous dit le D^r Albert Schumacher, président de l'AMC. Il est essentiel que les gouvernements reconnaissent l'évolution dans la composition des effectifs médicaux et les nouvelles approches à la vie professionnelle, et qu'ils élaborent des politiques en conséquence. Les ignorer ne fera qu'aggraver le problème.

Un document d'information et des tableaux statistiques sont disponibles à www.nps-snm.ca.

Le sondage national auprès des médecins a été réalisé grâce aux contributions financières du Collège des médecins de famille du Canada, de l'Association médicale canadienne, du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada, de l'Institut canadien d'information sur la santé et de Santé Canada. Le SNM 2004 est un questionnaire d'autoévaluation envoyé, par la poste et par courrier électronique, à tous les médecins qui détiennent un permis d'exercice au Canada. Au total, 21 296 médecins ont retourné leur questionnaire. La marge d'erreur des résultats est de +/- 0,7 %, 19 fois sur 20 et vous pouvez les consulter à www.nps-snm.ca.

L'Association médicale canadienne est le porte-parole national des médecins au Canada. L'AMC qui représente 58,000 membres a pour mission de servir et d'unir les médecins du Canada et de défendre sur la scène nationale, en collaboration avec la population du Canada, les normes les plus élevées de santé et de soins de santé.

Le Collège des médecins de famille du Canada est la voix de la médecine familiale au Canada.

Représentant 17 000 membres au Canada, c'est l'organisation professionnelle responsable de fixer les normes de la formation, de la certification et de l'éducation continue des médecins de famille, et de représenter les intérêts de la médecine familiale, des médecins de famille et de leurs patients. Le CMFC procède aussi à l'agrément des programmes de résidence en médecine familiale dans les 16 facultés de médecine du Canada.

Le Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (CRMCC) est un organisme d'envergure nationale et à but non lucratif de 38 000 membres répartis dans 92 pays, voué à l'établissement de normes de pratique élevées et à l'assurance de la qualité des soins de santé. Le RCPSC est l'organe de la médecine spécialisée au Canada.

Pour plus d'informations :

Toni Peet Environics communications 416-969-2719 tpeet@environicspr.com	Carole Lavigne Gestionnaire, relations avec les médias Association médicale canadienne (AMC) (613) 731-8610 poste 1266
Pierrette Leonard Chef des affaires publiques Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (CRMCC) (613) 730-6201	Leslie Stafford Agente de communications et de relations avec les médias Collège des médecins de famille du Canada (CMFC) (905) 629-0900 poste 303